

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
О.А. Чухно/

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,76	4,9	5,9	0,7	77
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	62,04	35,8	11,8	58,4	486
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,17			11,7	48
2006	458	ЯБЛОКИ	150	21,60	0,5	0,5	12,5	60
Итого				103,57	41,2	18,2	83,3	671
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	34,75	1,4	0,3	12,1	64
Итого				34,75	1,4	0,3	12,1	64
Всего				138,32	42,6	18,5	95,4	735

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева